



## MAURIENNE SENIORS

Siège social :  
Mairie de St Julien Montdenis  
318 rue du Bourg  
73870 Saint Julien Montdenis  
<http://www.maurienneseniors.legtux.org>



Tél : 04-76-53-09-80 E-mail : [ffrsinfogestion@free.fr](mailto:ffrsinfogestion@free.fr)  
Agrément n°34 S 206 - Association reconnue d'Utilité Publique  
Immatriculation Registre Opérateurs de Voyages N° IM038120032

## BULLETIN D'ADHESION 2022 - 2023

**ATTENTION** : pour les anciens adhérents FFRS il est impératif de renouveler l'adhésion courant septembre pour éviter une rupture de la couverture de l'assurance au 30 septembre. Ce bulletin est à remettre aux permanences.

Numéro de licence FFRS :

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M / F

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Téléphone : ..... Mobile .....

**E-mail personnel ou E-mail parrain (obligatoire)** : .....

Date de naissance : .....Lieu de naissance.....

Certificat médical (médecin/date) : .....

### Activités que vous souhaitez pratiquer régulièrement au sein de Maurienne Seniors :

**Cochez les options choisies :**

**SUPPLEMENT POUR :**

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tir à l'arc    | <input type="checkbox"/> Boules, pétanque | <input type="checkbox"/> Raquettes à neige  | <input type="checkbox"/> Yoga             |
| <input type="checkbox"/> Danses country | <input type="checkbox"/> Marche nordique  | <input type="checkbox"/> Rando montagne     | <input type="checkbox"/> Aquagym S.J.M.   |
| <input type="checkbox"/> Tai-Chi        | <input type="checkbox"/> Ski de fond      | <input type="checkbox"/> Promenade Montagne | <input type="checkbox"/> Aquagym Modane   |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique    | <input type="checkbox"/> Ski alpin        | <input type="checkbox"/> Jeux de cartes     | <input type="checkbox"/> Aquagym S Michel |

Pour l'inscription aux activités avec supplément (Yoga, aquagym) ainsi que pour la gym zen des fiches spécifiques sont à remplir.

### Votre Cotisation : Cochez les options choisies

- Adhésion FFRS\* (assurance comprise) + CORERS\* + CODERS73\* + adhésion MS = 54 €
- Assurance complémentaire "Sport +" = 5,22 €

\*FFRS: Fédération Française de la Retraite Sportive - Fédération multisports SPORT SENIOR SANTE

\*CORERS : comité régional FFRS      \*CODERS73 : comité départemental FFRS

**Total = ..... €**, Payé par chèque à l'ordre de "**Maurienne Seniors**" (un chèque par adhérent SVP)

Chèque n° ..... daté du ..... Banque .....

**Documents à fournir impérativement pour tous :**

- Ce bulletin d'adhésion dûment complété et le bulletin d'adhésion à l'assurance daté et signé.
- Chèque à l'ordre de Maurienne Seniors
- Le certificat médical de non contre-indication (moins d'un an) dûment rempli par le médecin pour toutes les activités mentionnées pour les nouveaux adhérents **ou** l'attestation relative au questionnaire de santé attestant avoir répondu NON aux 9 questions, pour ceux qui ont fourni un certificat médical depuis 2020 à condition qu'il n'y ait pas eu d'interruption d'adhésion.
- 1 enveloppe timbrée autocollante (**format 220 x 110**) à votre adresse pour l'envoi de la licence.

**Les dossiers incomplets ne seront pas validés.**

La communication concernant les activités et les événements se fera par le biais du site <http://www.maurienneseniors.legtux.org> où les documents seront mis à disposition. Ils seront également envoyés par mail.

**Droit à l'image :**

- J'autorise** Maurienne Seniors
  - Je n'autorise pas** Maurienne Seniors
- A utiliser les photos ou vidéos, sur lesquelles je figure, prises dans le cadre des activités ou événements organisés par Maurienne Séniors. J'accepte l'utilisation et l'exploitation non-commerciale de mon image dans le cadre de la promotion de l'association sur des supports papier (affiche, flyers, etc..) mais également sur le site Internet de l'Association. Cette autorisation est consentie sans contrepartie financière et sans limitation de durée.

**Date :**

**Signature obligatoire :**



**MAURIENNE SENIORS**  
 Siège social :  
 Mairie de St Julien Montdenis  
 318 rue du Bourg  
 73870 Saint Julien Montdenis  
<http://www.maurienneseniors.legtux.org>



Tél : 04-76-53-09-80 E-mail : [ffrsinfogestion@free.fr](mailto:ffrsinfogestion@free.fr)  
 Agrément n°34 S 206 - Association reconnue d'Utilité Publique  
 Immatriculation Registre Opérateurs de Voyages N° IM038120032

**CERTIFICAT D'ABSENCE DE CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT**

Je soussigné, .....

Docteur en Médecine, certifie avoir examiné

Mme – M. ....Prénom .....

Né(e) le ..... / ..... / .....

et avoir constaté, ce jour, l'absence de contre-indication à la pratique du sport (activités sportives de loisir, hors compétition).

Fait le..... / ..... / 2022 .....

Cachet et signature du Médecin

- Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de Maurienne Seniors.**

Date :

Signature :